

## "I FIORI DEL BENE": PRESENTAZIONE A L'AQUILA DEL LIBRO DI CRISTINA SETTANNI

29 Agosto 2018

---



L'AQUILA - *I Fiori del bene* è il nuovo libro di Cristina Settanni, edito dalla Mondadori che verrà presentato all'Aquila, giovedì 30 agosto alle 18, presso il polo museale Munda.

Con l'autrice anche Lucia Arbace, direttrice del museo e Valentina Vespa.

Nel libro viene tratteggiato un continente moderno di matrice anglosassone, ma anche di antichi aborigeni, l'Australia con i suoi bush, selvaggi, incontaminati, che dona all'uomo piante meravigliose, dalle incredibili proprietà terapeutiche, particolarmente efficaci per ritrovare equilibrio negli stati d'animo che impattano sul benessere psicofisico dell'uomo moderno.

Così Cristina Settanni, naturopata, floriterapeuta, racconta nel suo libro, in modo fluido e coinvolgente le antiche proprietà di 69 fiori australiani, connettendoli con i disagi di oggi.

Storie vissute, quotidianità difficili, che si snodano intorno a un filo d'erba, esplosioni di semi che supportano, in una visione olistica, l'uomo nella sua complessità fisica e biologica, psichica ed emozionale.

Forte di questa convinzione, l'autrice ha identificato nella floriterapia un metodo di cura naturale volto a ripristinare l'armonia perduta tra mente, corpo, emozioni e spirito.

Un aver cura di sé in modo naturale e semplice, per ritrovare un benessere perduto.