AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

“I BENEFICI DELL’ATTIVITA’ FISICA NEI PAZIENTI TRAPIANTATI”: DOMANI CONVEGNO ALL’AQUILA

23 Maggio 2025

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI L'AQUILA

CONSIGLIO REGIONALE · Azienda Sanitaria Locale Avezzano, Sulmona, L'Aquila · COMUNE DELL'AQUILA · IL SEGNO DELLA RINASCITA · L'AQUILA 2026 Capitale Italiana della Cultura · Centro Nazionale Trapianti · Rete Nazionale Trapianti · UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA · Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri - L'AQUILA - · Ordine degli Psicologi Regione Abruzzo · ACCADEMIA MEDICA

24 MAGGIO 2025

PALAZZO DELL'EMICICLO, SALA IPOGEA · L'AQUILA

LA SALUTE A PORTATA DI PASSO

Muoversi per vivere meglio: trapianto, attività fisica e una vita più sana

1 KM DI BENESSERE



8:45
Registrazione dei partecipanti

9:00
Dr.ssa Alessia Perrotti - Centro Regionale Trapianti
Attività fisica e Rete Nazionale Trapianti: il ruolo del CRT Abruzzo Molise nella costruzione di un percorso strutturato sul territorio

9:15
Dr.ssa Lia Bellis - Centro Nazionale Trapianti
L'esercizio fisico nei pazienti dializzati e nei pazienti trapiantati

9:35
Dr.ssa Diana Lupi - Centro Regionale Trapianti
Benessere fisico e psicologico: una combinazione salutare nel percorso del trapianto

9:50
Dr. Gorindo Venditti - UOC Serv. Tutela Salute Attività Sportive ASL 1 Abruzzo
La prescrizione dell'esercizio fisico

10:00
Marcello Bernabeo - ANED Sport
Il ruolo di Aned Sport

10:15
Interventi preordinati e discussione

11:00
Prof.ssa Maria Giulia Vinciguerra – Discab Univaq CdI Scienze Motorie
Camminare per migliorare il benessere psico-fisico

MODERANO L'EVENTO

Dr.ssa Daniela Maccarone
Responsabile del Centro Regionale Trapianti ASL 1 Abruzzo
Prof. Fabio Vistoli
Direttore UOC Chirurgia Generale e UOC Chirurgia dei Trapianti P.O. L'Aquila

A SEGUIRE PASSEGGIATA PRESSO IL CIRCUITO ANTISTANTE LA BASILICA DI COLLEMAGGIO DELL'AQUILA. SI CONSIGLIA UN ABBIGLIAMENTO COMODO.

SONO PREVISTI CFU PER I SEGUENTI CORSI DI STUDI IN:
MEDICINA E CHIRURGIA · PSICOLOGIA · FISIOTERAPIA · SCIENZE MOTORIE INFERMIERISTICA · OSTETRICA E GINECOLOGIA

LA CITTADINANZA È INVITATA A PARTECIPARE

CON LA PARTECIPAZIONE DI

ANED · ANED Sport · Astra Onlus · aido · ANTR · FINTRED

PER SAPERNE DI PIÙ

CENTRO REGIONALE TRAPIANTI
REGIONE ABRUZZO · REGIONE MOLISE
0862 368683 · CRT@ASL1ABRUZZO.IT
WWW.CRTABRUZZOMOLISE.IT

L’AQUILA – I benefici dell’attività fisica nei pazienti trapiantati: sarà questo il tema al centro del convegno in programma domani, sabato 24 maggio all’Aquila, alle ore 9.00, nella sala Ipogea del palazzo dell’Emiciclo.

“La salute a portata di passo” è il titolo dei lavori, organizzati dalla dott.ssa Daniela Maccarone, responsabile Centro trapianti Asl 1 Abruzzo, e dal prof. Fabio Vistoli, direttore della chirurgia generale e della chirurgia dei trapianti dell’ospedale aquilano. Il sottotitolo del convegno, che è aperto a tutti i cittadini, è ‘muoversi per vivere meglio: trapianto, attività fisica, una vita più sana’. Al termine dei lavori, ai quali saranno presenti pazienti trapiantati e cittadini, è in programma una passeggiata dall’Emiciclo a Collemaggio.

L’intento dell’iniziativa, al di là della necessità di sottolineare l’importanza del movimento in termini di vantaggi per chi ha subito un trapianto, è anche quello di tener vivo il messaggio sociale ed etico della donazione d’organi che permette di effettuare trapianti e di salvare o migliorare la vita di altre persone. Da gennaio a oggi, all’ospedale di L’Aquila, sono stati compiuti 18 trapianti di rene da donatore deceduto e 2 da vivente mentre lo scorso anno 42 da deceduto e 6 vivente.

I dati parziali dell’anno corrente sono sostanzialmente in linea con quelli dello scorso anno. Donare è un gesto di grande altruismo e può essere espresso al momento del rinnovo della carta d’identità all’Anagrafe del Comune di residenza. L’ospedale dell’Aquila, che ospita il centro regionale trapianti Abruzzo e Molise, svolge da molti anni un ruolo cruciale nel trapianto di reni e nel prelievo di organi destinati a essere trasferiti in altre Regioni, laddove si manifesta il bisogno di trapiantare organi. Ciascuna operazione di prelievo d’organo, infatti, comporta l’attivazione di una complessa macchina organizzativa che coinvolge numerosi servizi e reparti dell’ospedale, chiamati a lavorare in sintonia e in sincronia per rispettare la rigorosa tempistica che scandisce le procedure.

Con la professionalità degli operatori e il sostegno assicurato dalla direzione aziendale, guidata dal manager Ferdinando Romano, il presidio aquilano ha progressivamente alzato gli standard professionali e di qualità, ribadendo il proprio ruolo di crocevia, a livello nazionale, della rete trapiantologica.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli