GUARDIAGRELE: LEZIONE GRATUITA DI NORDIC WALKING A PIANA DELLE MELE

15 Giugno 2012



GUARDIAGRELE – Si terrà domenica 24 giugno, dalle 10 alle 13, a Guardiagrele (Chieti), in località Piana delle mele, nel Parco della Maiella, la seconda edizione del “Nordic Walking Day”, con una lezione gratuita di nordic walking e un incontro con gli istruttori della scuola italiana di questa specialità.

L’ingresso è libero, si potrà scoprire così una nuova disciplina che sta prendendo piede anche da noi e che consiste in una camminata sportiva con l’ausilio di appositi bastoncini.

Il nordic walking è nato in Finlandia ma si sta pian piano espandendo anche negli altri paesi. La tecnica della camminata nordica è “semplicemente” un inserimento dei bastoni nella camminata normale e naturale.

Il modo di utilizzare i bastoni è simile a quella dello sci da fondo classico.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli