

GROTTE STIFFE: ESTATE CON ESCURSIONI A CAVALLO E MOUNTAIN BIKE

6 Agosto 2013

L'AQUILA - Una giornata trascorsa immersi nella natura per rifocillarsi nel corpo e nella mente con suggestive escursioni attraverso le grotte di Stiffe e i sentieri del parco naturale Velino Sirente.

Un progetto che nasce per soddisfare le esigenze dei turisti che visitano il Parco, ma anche per offrire agli aquilani una interessante occasione per conoscere meglio il territorio circostante.

La proposta per una domenica di sport e natura è il programma "In sella ai parchi d'Abruzzo".

Percorrendo in mountain bike la pista ciclabile che dall'Aquila conduce a Stiffe, attraverso Fossa, Sant'Eusanio Forconese e Villa Sant'Angelo, si arriva all'attrezzata area pic nic delle grotte di Stiffe, porta di ingresso nel Parco Naturale Sirente Velino.

Nel punto informativo del parco è possibile richiedere la mappa dei sentieri e noleggiare una mountain bike.

Da Stiffe, infatti, ci si può incamminare lungo il sentiero di Fossa Campana (30A-20B) dove, presso il circolo ippico l'Avellano (Campana), è possibile anche effettuare escursioni a cavallo lungo i sentieri dell'ippovia, oppure proseguire in mountain bike o trekking lungo il sentiero che raggiunge Fontecchio.