AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

GREEN FOOD WEEK: “SONOUNFREGNOABRUZZESE” AL “MEATLESS DAY” ORGANIZZATO DA ADSU DELL’AQUILA

14 Aprile 2026



L’AQUILA – “Il tema della sostenibilità alimentare mi sta particolarmente a cuore: mangiare locale, stagionale, consapevole è esattamente il messaggio che cerco di portare anche attraverso i miei contenuti social”.

Con questo spirito l’influencer abruzzese Hugo Mosquera, 29 anni, in arte “Sonounfregnoabruzzese”, ha scelto di aderire alla Green Food Week e giovedì sarà testimonial del “Meatless Day”, l’evento promosso dall’Azienda per il diritto agli studi, dall’Università dell’Aquila e da Sodexo, in programma nella mensa universitaria di Coppito.

L’appuntamento sarà arricchito dallo show cooking dello chef Franco Franciosi, patron del ristorante Mammarossa e ambasciatore della cucina abruzzese e della tradizione culinaria del territorio marsicano.

L’influencer pescarese ha raggiunto in poco tempo oltre 200mila follower, costruendo una community ampia e partecipata tra comicità intelligente e scene di vita quotidiana, spesso raccontate anche con la presenza dei familiari, facendo dei social uno spazio di racconto e promozione del territorio abruzzese.

Un impegno, quello per la valorizzazione del territorio, che Mosquera porta avanti anche attraverso progetti legati all’enogastronomia, con l’obiettivo di raccontarne qualità e identità in chiave contemporanea, come la birra realizzata in

collaborazione con un birrificio del Teramano.

“L’ho chiamata la ‘Fregna bionda’, nata in collaborazione con il birrificio Hopera di Roseto. L’ho già portata in varie sagre e appuntamenti estivi: è anche questo un modo per valorizzare un prodotto del territorio e raccontare le migliori eccellenze in maniera diversa”.

Per tutta la settimana, nelle mense universitarie, sarà proposto un menù dedicato a base di ricette prevalentemente vegetali, preparate con prodotti del territorio.

L’iniziativa, promossa a livello nazionale dall’Osservatorio Foodinsider, coinvolge ogni anno centinaia di mense scolastiche e universitarie in tutta Italia.

“Spero che giornate come questa – ha concluso Hugo Mosquera – possano ispirare tanti ragazzi a fare scelte più consapevoli, a tavola e non solo”.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli