

GRAN SASSO RUGBY: VISITA AGLI ANZIANI DI VILLA DEL CARMINE

14 Dicembre 2011

L'AQUILA – Come annunciato ad *Abruzzoweb* dalla presidente Loredana Micheli in occasione della festa di Natale del club ovale aquilano, la Gran Sasso Rugby incontrerà gli anziani della residenza Villa del Carmine di Scoppito.

La festa, in programma oggi pomeriggio, è aperta al pubblico.

“Lo sport – si legge nella nota del club – non è solo pratica atletica, ma anche motore di dinamiche sociali, mezzo fondamentale per una crescita sana e compagno di vita per l'età anziana. Stare insieme facendo sport oltre a far bene al fisico dà sempre una marcia in più dal punto di vista umano”.

“La scelta di avvicinare gli atleti della Gran Sasso Rugby agli anziani – prosegue il comunicato – nasce dall'evidente simmetria tra questo sport e l'età matura. Nel rugby c'è spirito di sacrificio, abnegazione, grande fatica così gli anziani vivono sacrificandosi spesso per i propri cari e vanno avanti nonostante la fatica del fisico. E, come dice il titolo dell'iniziativa, sia nel rugby che nell'età più matura, per andare avanti bisogna guardare indietro”.

Alla presenza degli atleti gli anziani racconteranno le loro storie, andando indietro con la memoria per non dimenticare mai le esperienze che formano la nostra stessa esistenza. Non si può andare avanti dimenticando se stessi e la memoria di ciò che è stato aiuta a vivere con più consapevolezza.