

GRAN SASSO RUGBY A LEZIONE DI JUJITSU, SUCCESSONE LA ASD ACADEMY DELL'AQUILA CONTINUA A STUPIRE

29 Giugno 2016



L'AQUILA - Questa sera si conclude la prima fase della preparazione curata dai tecnici della Asd Jujitsu Academy dell'Aquila per gli atleti della Gran Sasso Rugby che, per tutto il mese di giugno, hanno avuto la possibilità di provare, nei locali della palestra Attiva, le tecniche di judo appositamente presentate per loro.

Sotto la guida del presidente Mosè Lamolinara, cintura nera terzo Dan di judo, e del direttore tecnico Giampaolo Petrollini, cintura nera secondo Dan, gli atleti della Gran Sasso Rugby sono saliti sul tatami per esercitarsi nel combattimento corpo a corpo, con l'esecuzione di tecniche di judo propedeutiche alle partite di rugby.

La società Gran Sasso Rugby, classificatasi tra le 22 più forti società in Italia e partecipante al campionato nazionale di serie A, ha ritenuto di poter aumentare ulteriormente le potenzialità dei propri atleti con l'esercizio del judo per potenziare le capacità nelle situazioni di ingaggio e di scontro fisico particolarmente duro con gli avversari.

Notevole entusiasmo è stato mostrato dagli atleti che hanno unito l'impegno agonistico al divertimento del combattimento ed hanno potuto apprezzare la professionalità dei due tecnici aquilani nel judo.

Il judo è uno sport che si avvicina al rugby, anche sul piano del coraggio e dei valori, molte affermate società straniere di rugby effettuano allenamenti specifici di judo per i loro atleti.