

GOOGLE SVILUPPA TRE APP PER USARE MENO LO SMARTPHONE

22 Gennaio 2020



ROMA – Google ha lanciato tre nuove applicazioni pensate per far usare di meno lo smartphone, favorendo il digital detox. Due app puntano a rendere gli utenti più consapevoli del tempo che trascorrono con il telefonino in mano, mentre la terza offre un aiuto pratico per disintossicarsi.

Quest'ultima si chiama Envelope e propone degli involucri per avvolgere lo smartphone.

In pratica consiste in alcuni Pdf contenenti le cover di carta che l'utente può stampare e avvolgere intorno al telefono, così da limitarne le funzionalità.

Una cover consente soltanto di fare telefonate, mentre un'altra lascia abilitata solo la fotocamera.

Un approccio più morbido è rappresentato dalle app Screen Stopwatch e Activity Bubbles.

La prima consiste in una schermata che tiene a caratteri cubitali il conto delle ore, minuti e secondi che trascorriamo con lo smartphone in mano. Activity Bubbles ha un funzionamento simile: ogni volta che si sblocca lo schermo del dispositivo, la schermata mostra una bolla in più, che diventa tanto più grande quanto più lunga è la sessione d'uso dello smartphone.

Le tre app fanno parte della Digital Wellbeing Initiative, l'iniziativa per il benessere digitale che Google definisce come "una raccolta di idee e strumenti per aiutare le persone a trovare un equilibrio migliore con la tecnologia".