

## GIOVANE DIMAGRISCE DI 73 CHILI IN UN ANNO

29 Settembre 2012

---



MILWAUKEE – Julia Kozerski, un'artista 28enne di Milwaukee, nel Wisconsin, ha cambiato drasticamente il suo stile di vita e in un anno è riuscita a perdere ben 73 chili documentando il dimagrimento attraverso una serie di fotografie realizzate, giorno dopo giorno, negli spogliatoi di vari negozi di abbigliamento.

Il riflesso della propria immagine in sovrappeso allo specchio avrebbe scoraggiato chiunque, ma Julia ha avuto un'idea: immortalare i propri progressi affinché gli scatti la spronassero a continuare nella sua dieta.

Le fotografie sono in tutto 138.

“Il mio corpo – racconta sul suo blog – stava cambiando così rapidamente che continuavo a cercare i vestiti come un modo di esplorare la mia identità”.

“Non avevo intenzione di pubblicare le foto – spiega – Erano semplicemente un esercizio personale”.

Ma, anni dopo, la giovane ha deciso di condividere sul web la radicale trasformazione, senza censure e senza restrizioni.