

GIORNATA NAZIONALE CONTRO L'OBESITA': ADERISCE IL CENTRO DELL'OSPEDALE DI CHIETI

28 Settembre 2023

Obesity Day 2023

Campagna Nazionale di Sensibilizzazione
per la Prevenzione dell'Obesità

COME STANNO I TUOI MUSCOLI? IMPARA A DIFENDERLI!

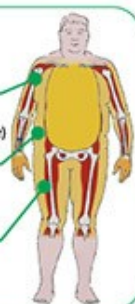
ESERCIZIO FISICO



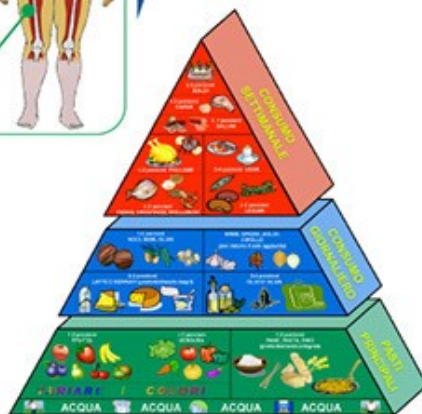
Tessuto osseo (normale)
MANTENERE

Massa grassa (abbondante)
RIDURRE

Massa muscolare (ridotta)
AUMENTARE



**STILE DI VITA
ALIMENTAZIONE**



Diretta Facebook

10 ottobre 2023 - Ore 10.00 - 13.00



Obesity Day ADI



@obesitydayadi

TROVA IL TUO CENTRO PIÙ VICINO

www.obesityday.org

Con il contributo non condizionante di



Segreteria Fondazione ADI



Piazza Vivaria, 1/A, 05018 Orvieto
Tel 0763 391752 - info@obesityday.org

CHIETI - Il Centro obesità della Clinica medica dell'ospedale di Chieti partecipa anche quest'anno alla giornata nazionale di prevenzione "Obesity day", promossa per il 10 ottobre 2023 dall'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi). Il tema dell'evento, giunto alla 23a edizione, è "Come stanno i tuoi muscoli? Impara a difenderli".

Il Centro obesità allestirà una postazione al V livello, stanza 502, del "SS. Annunziata" dalle ore 8.00 alle 14.00 del 10 ottobre 2023, grazie a tutta l'équipe dell'unità operativa di cui è responsabile la professoressa Maria Teresa Guagnano.

È obbligatoria la prenotazione: si può telefonare allo 0871.358976 il lunedì o mercoledì dalle ore 14.30 alle 16.30, oppure martedì, giovedì e venerdì dalle ore 12.00 alle 13.00.

«L'Organizzazione mondiale della sanità - spiega la professoressa Guagnano - ha dichiarato l'obesità "malattia sociale", la cui prevenzione e cura deve fare parte in modo imperativo delle politiche sanitarie nazionali. Il progetto si pone come finalità la sensibilizzazione o la valutazione della sarcopenia alle persone con obesità, spesso presente soprattutto se sedentarie, anziane o portatrici di comorbidità. Si è scelto questo tema vista la sempre maggiore evidenza della rilevanza clinica della sarcopenia e, quindi, l'importanza della valutazione dello stato e funzionalità dei muscoli nei pazienti».

Il 10 ottobre 2023, dalle ore 10.00 alle 13.00, ci sarà anche un collegamento in diretta sulla pagina Facebook dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica.