

FRANCESCA CIOCCA, LA STELLINA DEL NUOTO AQUILANO PUNTA IN ALTO

23 Luglio 2011

L'AQUILA - Francesca Ciocca, 14 anni, è la prima atleta dell'Aquila a essere stata convocata dalla Federazione italiana nuoto per una competizione internazionale dell'importanza della Coppa Comen (Confédération Méditerranéenne de Natation), che si è svolta il 25 e 26 giugno scorsi a Paphos (Cipro).

Dopo aver vinto l'argento all'ultimo Campionato italiano invernale a Riccione, con una distanza dall'oro di soli 4 centesimi di secondo, la giovane è stata selezionata con altre 11 ragazze e 12 ragazzi, di età compresa tra 14 e 15 anni, per rappresentare la propria categoria, classe 97'-98', all'importante competizione agonistica cipriota.

Infatti, secondo lo statuto, ogni anno, la Federazione convoca per la Comen i ragazzi che ottengono i tempi migliori e i migliori risultati nei vari meeting nazionali e internazionali.

La competizione accoglie partecipanti da molti Paesi che si affacciano sul Mediterraneo: Marocco, Algeria, Tunisia, Egitto, Siria, Turchia, Cipro, Malta, Grecia, Jugoslavia, Italia, San Marino, Francia, Monaco, Spagna, Andorra e Portogallo.

L'Italia da ben otto anni si aggiudica il primo posto nella competizione. Quest'anno, sotto la guida del tecnico Walter Bolognani, si è posizionata di nuovo prima, con ben 353 punti, davanti alla Francia, 328 punti, e a Israele, 206 punti, facendo un lauto bottino di 13 ori, 11 argenti e 8 bronzi.

Francesca ha brillato nei 100 metri dorso femminile, aggiudicandosi l'oro, con un tempo di 1' 06" 34 e nella staffetta 4x100 MxF, conquistando, con la sua squadra, l'argento, con un tempo di 3' 53" 61.

È un importante risultato per il nuoto italiano e soprattutto per il nuoto aquilano, che vede così emergere una valente atleta nelle sue fila.

Francesca da quanti anni pratichi nuoto e a che livello?

Nuoto dall'età di 4 anni e mezzo e a livello agonistico.

Che cosa significa per una ragazza giovane come te essere arrivata alla Coppa Comen?

È stata una grande soddisfazione, anche perché è la prima volta che la Nazionale italiana nuoto ha convocato una ragazza aquilana. Sono contenta dei miei risultati. Non è un traguardo che raggiungono in molti.

Quante ore al giorno dedichi al nuoto e dove ti alleni?

Nuoto tutti i giorni e mi alleno circa due ore e mezza, in una vasca da 25 metri, la sola che abbiamo disponibile all'Aquila. Una volta a settimana, il sabato, vado a Pescara per allenarmi in una vasca da 50 metri che poi è la misura standard per le gare. In quella da 25 metri bisogna accelerare i tempi, è più faticoso allenarsi.

A cosa rinunci per il nuoto? In che cos'è diversa la tua vita rispetto a quella dei tuoi coetanei?

A volte rinuncio a uscire con le mie amiche, ma vedere i risultati che raggiungerò nel nuoto mi compensa e gratifica di ogni sacrificio. Anche a scuola (Francesca ha fatto l'esame di terza media, ndr), quando devo assentarmi i professori mi appoggiano e capiscono.

Che cosa rappresenta il nuoto per te?

Il nuoto è molto importante nella mia vita. Occupa le mie giornate, le riempio e poi stando a contatto con gli allenatori e i compagni di allenamento, io sono l'unica ragazza e mi trattano molto bene, ho instaurato rapporti di amicizia tali che vanno oltre il solo nuoto. Ci divertiamo molto insieme.

Quale sarà la prossima competizione a cui parteciperai?

Al prossimo Campionato italiano di categoria a Roma (Foro italico), in vasca da 50 metri che si terrà il 7, 8 e 9 agosto. Mi sto allenando molto.

In bocca al lupo!

LA CARRIERA

Francesca prima del Trofeo Comen ha raggiunto, nel solo 2011, ottimi risultati in molti meeting, oltre all'argento nei 100 metri dorso, nel Campionato italiano invernale:

Meeting Città di Ravenna 2011 (nazionale): prima classificata 100 metri dorso, realizzando il record della manifestazione; prima classificata nei 200 metri dorso.

Meeting città di Livorno 2011 (nazionale): prima classificata nei 100 metri dorso.

Meeting "Nicoletti" città di Riccione 2011 (internazionale): prima classificata nei 50 metri dorso, con il record della competizione; prima classificata nei 100 metri dorso e nei 200 metri dorso. Il Meeting "Nicoletti" è uno dei più importanti a livello europeo per la categoria.

Meeting città di Pescara 2011 (internazionale): prima classificata ai 50 metri dorso, con la miglior prestazione tecnica; prima classificata nei 100 metri dorso. Grazie a questa competizione Francesca detiene il record (1' 5" 32'), miglior tempo italiano, nella specialità dorso nella sua categoria.