

FINTE VIBRAZIONI? E' STRESS DA SMARTPHONE

18 Gennaio 2012

WORCESTER – Lo stress da cellulare può diventare così alto da far sentire “vibrazioni fantasma” quando in realtà non ci sono messaggi.

Lo afferma uno studio presentato al meeting della British Psychological Society, secondo cui il livello di ansia è proporzionale alle volte in cui si estrae lo smartphone per controllare chiamate o sms.

La ricerca dell'università di Worcester ha coinvolto oltre 100 persone di diversa età e professione. Risultato: più si è stressati più di controlla il display.