

ESTATE: PANCIA PIATTA? PROVA 'BIKINI', UN AIUTO DA INTERNET

9 Maggio 2011

ROMA – Arriva in Italia su Internet la prima community digitale interattiva completamente dedicata alla pancia piatta.

Migliaia di donne avranno così la possibilità di poter finalmente affrontare la tanto temuta “prova bikini” e arrivare finalmente in forma alla prossima estate.

Son ben 7 su 10 le italiane che pensano di non essere in forma e 6 su 10 che sognano un pancia piatta e soda per l'arrivo della prossima estate.

Il 54 per cento poi, delle intervistate dichiara di scegliere internet per cercare indicazioni su un'alimentazione sana e bilanciata.

Da qui l'idea di creare una vera e propria piattaforma di dialogo, che parte dal sito www.nestle-fitness.com/it/ e vivrà sui principali social network online, su alcune testate e community on-line dedicate alle donne e allo star bene e che fa parte di una più ampia campagna, il nuovo programma “1,2,3?Pancia Piatta” a sostegno di tutte le donne italiane e che vivrà nei prossimi mesi anche fuori dalla rete.

La filosofia della campagna è basata su semplici ed efficaci principi, alla portata di tutte le donne: pochi e quotidiani esercizi addominali, attività aerobica per rigenerare corpo e mente, un'alimentazione bilanciata e completa.

Il tutto sarà supportato da una coach di eccezione: “Mrs pancia piatta” Rossella Brescia, la bella ballerina e presentatrice Tv, che accompagnerà tutte le donne italiane a seguire un'alimentazione sana, facili e veloci esercizi fisici, per ritrovare benessere psicofisico e autostima.

Il progetto digitale prevede, ancora, importanti collaborazioni con le divisioni digital di alcune tra le più importanti testate on-line dedicate alle donne, speciali profili *Facebook* e *Twitter* dove le utenti potranno consultare le preziose pillole informative sul programma “1,2,3 Pancia Piatta”, potranno scaricare e visualizzare, tutti i video realizzati con Rossella Brescia.

Le utenti avranno inoltre l'occasione di partecipare, martedì 7 giugno, a un'esclusiva video chat con la Brescia sul profilo di Facebook.

Su Youtube, invece, sarà disponibile il curioso video backstage realizzato con la ballerina e presentatrice, eletta il “corpo più in forma d'Italia”.

Un video interattivo a disposizione delle consumatrici che mostrerà Rossella Brescia in una versione insolita, informale e amichevole.

Sarà anche attivo il concorso “Pancia Piatta”, con stimolanti premi alle donne ‘virtuose’ che contribuiranno attivamente all'iniziativa.