

ENERGIA E SPESE, ECCO QUANTO SI RISPARMIA OGNI ANNO CON LE LAMPADINE LED

30 Marzo 2020



Ogni mese, o quasi, ognuno di noi deve farsi due conti in tasca, per poter far fronte al pagamento delle bollette di luce e gas. E se potessimo risparmiare in qualche modo? In effetti le soluzioni esistono, basta solo mettere in pratica qualche piccolo accorgimento, come ad esempio sostituire le lampadine “vecchio stampo” con quelle LED.

Secondo uno studio effettuato da [Eurostat](#), le famiglie europee potrebbero risparmiare circa 10€ all’anno sostituendo una tradizionale lampada da 60W con una a LED da 10W. In Italia, invece, il risparmio potrebbe essere circa di 11€ per lampada, in un’abitazione che ha più o meno 12 lampade, con una somma totale pari a 130-140€ all’anno. Per le ragioni appena esposte, quindi, in Italia il risparmio di energia elettrica potrebbe essere veramente alto e conveniente grazie all’installazione di questo tipo di luci in casa.

Gli altri modi per risparmiare

I modi per risparmiare sulle nostre bollette sono tanti: per prima cosa, ad esempio, si può capire quale potrebbe essere la migliore tariffa sulla luce consultando anche i diversi [configuratori presenti online](#). Ma gli accorgimenti che ognuno di noi dovrebbe avere all’interno della propria abitazione sono molteplici: innanzitutto bisogna spegnere la luce quando si passa da una stanza all’altra, e anche di staccare i dispositivi in stand-by.

Anche ricordarsi di scegliere la luce adatta ad ogni momento della giornata rappresenta un modo per ridurre i costi in bolletta, non sovraccaricando le prese elettriche e scegliendo una luce mirata se dobbiamo svolgere determinate attività, come lavorare al pc, leggere o scrivere. Anche la pulizia è fondamentale: bisogna ricordarsi sempre di togliere la polvere perché quest’ultima può ridurre fino al 10% il potere di illuminazione delle lampadine. Per quanto riguarda gli elettrodomestici, scegliere di spendere qualcosa in più nel momento dell’acquisto è un ottimo investimento per risparmiare.

Un altro consiglio è quello di così utilizzare il deumidificatore al posto del condizionatore. Altra dritta: meglio scongelare nel microonde anziché in quello elettrico.

Questi sono solamente alcuni esempi di come si possa risparmiare con dei semplici accorgimenti nella vita di tutti i giorni. Ognuno di questi aspetti, a fine mese, può incidere in maniera non indifferente sul bilancio familiare: meglio quindi cercare di prestare la massima attenzione anche ai piccoli gesti, in modo tale da riuscire a risparmiare sulle spese domestiche. L'impresa non è di certo impossibile: basta solamente provare a mettere in atto queste buone pratiche, per poi mantenere una routine virtuosa ogni giorno.