

DORME PER 64 GIORNI DI SEGUITO, RAGAZZA AFFETTA DA RARA SINDROME

19 Novembre 2012



WASHINGTON - Dormire giorni interi senza mai svegliarsi, spesso rappresenta un sogno per alcune persone che conducono una vita frenetica, ma in realtà si tratta di un incubo.

Nicole Delien, 17enne di North Fayette (Pittsburgh), soffre di una rara patologia del sonno chiamata "sleeping beauty" o Kleine-Levin syndrome, che la costringe a lunghi periodi di sonno.

L'ultima volta la giovane adolescente ha avuto un sonno della durata di 64 giorni, quando Nicole viene colpita da questi momenti di profondo sonno dorme per 18/19 ore al giorno e quando si alza per mangiare o andare in bagno è in uno stato di sonnambulismo e dunque non ricorda nulla.

La sindrome è profonsamente limitante per lo svolgimento della sua vita quotidiana: "ha saltato la feste di natale, di capodanno e persino il viaggio di famiglia che abbiamo fatto a Disney World", ha confessato la madre in una trasmissione televisiva.

"Mi accorgo che sta per succedere perché mi vengono dei terribili mal di testa, mi sento strana e piango molto", ha dichiarato Nicole che ora assume regolarmente dei farmaci che la aiutano a limitare gli episodi di sonnolenza, ma vive comunque nell'incubo che possa accadere di nuovo.