

DOPO MAJELLA E GRAN SASSO SCOPRI IL TREKKING SOSTENIBILE IN SVIZZERA

7 Luglio 2025



Gli escursionisti che hanno esplorato i [parchi nazionali abruzzesi](#) sanno cosa significa affrontare terreni selvaggi e percorsi impegnativi. La Majella e il Gran Sasso ti hanno preparato perfettamente per le sfide alpine svizzere, ma con un vantaggio in più: qui potrai goderti la natura in modo completamente sostenibile.

La Svizzera vanta una rete impressionante di 65.000 km di sentieri segnalati, di cui 23.000 km si snodano attraverso le Alpi. Questa vastissima rete è completamente integrata con il sistema di trasporti pubblici, e quasi ogni destinazione risulta raggiungibile senza l'uso dell'automobile privata.

In viaggio dall'Abruzzo alle Alpi

Il tuo viaggio verso l'avventura alpina inizia comodamente dalle stazioni principali abruzzesi. Da Pescara o altre città della regione, puoi prendere un treno ad alta velocità fino a Milano, per poi proseguire con i [treni Eurocity Italia-Svizzera](#) e raggiungere destinazioni come Briga, porta d'accesso per l'Aletsch Arena e Zermatt.

Le compagnie ferroviarie permettono il trasporto di bagagli e attrezzatura sportiva, quindi potrai portare con te tutto l'equipaggiamento necessario per le tue escursioni alpine. È consigliabile verificare le condizioni specifiche al momento della prenotazione per evitare sorprese.

Una volta arrivato in Svizzera, ti attendono alcuni dei percorsi che rappresentano l'essenza del trekking alpino: dalle passeggiate panoramiche al cospetto dei ghiacciai più imponenti d'Europa, fino alle sfide tecniche riservate agli escursionisti più esperti, ogni sentiero ti offrirà un'esperienza unica nel cuore delle Alpi.

1. Aletsch Panoramaweg: il gigante di ghiaccio

Il Sentiero Panoramico dell'Aletsch ti porterà al cospetto del più grande ghiacciaio delle Alpi, patrimonio mondiale dell'UNESCO. Questo percorso di difficoltà media si snoda in quota, e ti rivelerà panorami mozzafiato.

Il sentiero presenta un dislivello moderato ed è perfetto per chi ha già esperienza sui terreni rocciosi abruzzesi. La vista sul ghiacciaio dell'Aletsch, che si estende per oltre 20 chilometri, è un'esperienza che rimarrà impressa nella memoria.

Come arrivarci sostenibilmente: Prendi il treno fino a Mörel, Fiesch o Betten, poi utilizza la funivia per raggiungere i punti di partenza del sentiero. Nessuna auto necessaria!

2. 5-Seenweg a Zermatt: il Cervino si specchia

Il Sentiero dei 5 Laghi è un classico del trekking alpino che ti regalerà uno degli spettacoli più iconici delle Alpi: il Cervino che si riflette nelle acque cristalline dei laghi alpini. Tra Stellisee, Grindjisee, Grünsee, Moosjisee e Leisee, ogni specchio d'acqua offre una prospettiva diversa sulla maestosa piramide rocciosa.

Questo percorso di difficoltà facile-media è l'ideale per chi vuole godersi panorami straordinari senza l'impegno fisico estremo richiesto dalle creste abruzzesi più impegnative.

Accesso car-free: Zermatt è completamente chiusa al traffico automobilistico privato. Arrivi in treno nella famosa località alpina, poi utilizzi la funicolare per Sunnegga e la funivia per Blauherd, punto di partenza dell'escursione.

3. Hardergrat Trail: la sfida per i veterani

Se le creste della Majella ti hanno preparato per sfide estreme, l'Hardergrat Trail è il tuo prossimo obiettivo. Considerato uno dei sentieri di cresta più impressionanti e impegnativi della Svizzera, questo percorso T4 si estende sopra Interlaken, e regala viste mozzafiato sui laghi di Thun e Brienz e sulle leggendarie cime dell'Eiger, del Mönch e della Jungfrau.

Attenzione: questo sentiero richiede passo sicuro, assenza di vertigini e ottima condizione fisica. È riservato agli escursionisti più esperti, proprio come te che hai già affrontato i terreni più selvaggi del Gran Sasso.

Accesso sostenibile: Parti da Interlaken, facilmente raggiungibile in treno, e utilizza la funicolare per l'Harder Kulm.

Swisstainable: per un turismo d'avanguardia

Il concetto di turismo sostenibile in Svizzera non è solo una tendenza, ma una realtà consolidata che si riflette nell'[iniziativa Swisstainable](#). Questo approccio promuove un modo di viaggiare che rispetta l'ambiente naturale, un valore che risuona particolarmente con chi ha già sviluppato una sensibilità ecologica esplorando i parchi nazionali abruzzesi.

L'integrazione tra trasporti pubblici e destinazioni turistiche è particolarmente evidente in località come Zermatt e Wengen, dove l'accesso automobilistico privato è completamente vietato. Questa scelta, oltre a preservare la qualità dell'aria e ridurre l'inquinamento acustico, trasforma il viaggio in treno in un'esperienza rilassante che anticipa l'immersione nella natura.

