

DISTURBI DELLA NUTRIZIONE: SECONDA EDIZIONE DELL'OPEN DAY NELL'OSPEDALE DI GIULIANOVA

11 Marzo 2026



GIULIANOVA – In occasione della XV Giornata nazionale del “Fiocchetto lilla”, il Centro dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione della Asl di Teramo, attivo nell'ospedale di Giulianova all'interno della Uos Epatologia – Centro regionale di riferimento di Fisiopatologia della nutrizione, organizza la seconda edizione dell'open day per informare e sensibilizzare la popolazione sul tema.

I disturbi dell'alimentazione e della nutrizione sono patologie complesse e gravi, caratterizzate da comportamenti alimentari disfunzionali, eccessiva preoccupazione per il peso e percezione alterata del corpo. Oggi rappresentano un'emergenza sanitaria in continua crescita. In Italia si stima che circa tre milioni di persone soffrano di questi disturbi che richiedono attenzione, informazione e partecipazione attiva.

Durante l'open day, in programma il 13 marzo dalle 9 alle 13, con due giorni di anticipo rispetto alla Giornata del “Fiocchetto lilla” che cade ogni anno il 15 marzo, all'ospedale di Giulianova (Teramo), padiglione ovest 6° piano, nei locali del Centro all'interno della Uos Epatologia, sarà possibile ricevere informazioni, confrontarsi con i professionisti del reparto, conoscere i percorsi di cura e supporto e avere uno spazio di ascolto e orientamento.

La Asl di Teramo da anni manifesta sensibilità per tali patologie con due centri dedicati: all'età evolutiva nell'ospedale di Atri e all'età adulta nell'ospedale di Giulianova, con team multidisciplinare come da linee guida internazionali, nazionali, ministeriali e regionali. Da novembre 2024, grazie ai fondi regionali per il contrasto dei Dna, è stato attivato nel Centro giuliese anche un servizio di “Parent Training” di supporto ai genitori di utenti affetti da disturbo alimentare.

L'azienda sanitaria ha inoltre attivato, lo scorso anno, il “Percorso lilla”, un protocollo per la presa in carico tempestiva del paziente con disturbi alimentari che arriva in Pronto soccorso. Sono stati creati anche percorsi dedicati alle diverse patologie, con giornate e fasce orarie per favorire diagnosi e presa in carico tempestive.

“Lo scorso anno, alcuni casi di anoressia nervosa di grado grave sono stati seguiti nel Centro di Giulianova attraverso un percorso in day hospital, con un approccio nutrizionale combinato, che integra rialimentazione controllata, monitoraggio medico e supporto psicologico, gestito da un'équipe multidisciplinare” spiega Claudia Savina responsabile Uos Epatologia, “questo modello di presa in carico ha consentito di garantire un'assistenza efficace, graduale e sicura e di ridurre

sensibilmente i costi di ricovero: circa 12mila euro contro oltre 40mila necessari per un ricovero tradizionale”.

Sempre il 13 marzo, a Teramo, all’Auditorium “Parco della scienza”, si terrà una giornata di sensibilizzazione organizzata dall’associazione “Crescere APS”, con il patrocinio del Comune e della Asl di Teramo. All’evento parteciperanno studenti delle scuole della città che porteranno contributi artistici e creativi, insieme a specialisti del settore, istituzioni, testimonianze e lettere di storie vissute .

Nell’ambito delle iniziative, il 15 marzo si terrà un appuntamento a Giulianova, sempre organizzato dall’associazione “Crescere APS”, con il patrocinio del Comune di Giulianova e della Asl di Teramo. Durante la giornata è previsto un incontro dedicato a caregiver e pazienti, con interventi di specialisti della nutrizione e della salute mentale, e si concluderà con la benedizione e l’inaugurazione della panchina lilla, in piazza delle Fosse Ardeatine, simbolo di sensibilizzazione sul tema. In queste giornate il Palazzo Kursaal di Giulianova sarà illuminato alle ore 18 di lilla, colore rappresentativo della campagna.

“La Asl di Teramo è da sempre attenta ai bisogni delle persone con disturbi della nutrizione e dell’alimentazione e delle loro famiglie, promuovendo percorsi di cura, informazione e supporto con professionalità e umanità”, commenta il direttore generale della Asl, Maurizio Di Giosia.