

DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE: A POPOLI UN CENTRO ASL PER TRATTARE QUESTE PATOLOGIE

16 Marzo 2026



PESCARA – In occasione della Giornata nazionale del Fiocchetto Lilla, che ogni anno richiama l'attenzione sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, si ricorda ai cittadini la presenza sul territorio di un servizio specialistico dedicato alla diagnosi e al trattamento di queste patologie.

Presso il Presidio ospedaliero di Popoli Terme (Pescara) è attivo il Centro per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, struttura multidisciplinare che opera nell'ambito dell'Unità operativa complessa di Malattie dismetaboliche e Riabilitazione nutrizionale e che rappresenta un punto di riferimento per la presa in carico dei pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare, pertanto afferisce sia al Dipartimento delle Medicine che al Dipartimento di Salute Mentale.

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione – tra cui anoressia nervosa, bulimia e binge eating – sono patologie complesse che coinvolgono dimensioni mediche, psicologiche e relazionali. Per questo motivo il percorso di cura è strutturato attraverso un approccio multidisciplinare che integra competenze mediche, nutrizionali e psicologiche.

Il Centro di Popoli offre un percorso assistenziale completo che comprende valutazione clinica e nutrizionale, indagini strumentali, valutazione psicologica e psichiatrica, riabilitazione nutrizionale e psicoterapia individuale e familiare. Il trattamento può essere effettuato in regime ambulatoriale o, quando necessario, anche in ricovero ordinario. Le attività sono svolte da un'équipe composta da medici, psicologi, dietisti, infermieri e tecnici della riabilitazione psichiatrica, con l'obiettivo di accompagnare il paziente dalla fase diagnostica al percorso terapeutico continuativo.

La referente del Centro è la Dr.ssa Luisa Andreacola. Il Centro è inoltre inserito nella mappatura nazionale delle strutture dedicate ai disturbi del comportamento alimentare, promossa dal Ministero della Salute e dall'Istituto Superiore di Sanità.

«I disturbi alimentari – sottolinea il Direttore del Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Pescara Vittorio Di Michele – sono patologie che possono essere affrontate con maggiore efficacia quando vengono riconosciute precocemente. È fondamentale che pazienti e familiari sappiano che esistono percorsi dedicati e équipe specializzate in grado di accompagnare la persona nella cura». Per questo invitiamo chi avverte segnali di disagio legati al rapporto con il cibo, o i familiari che desiderano un supporto, a rivolgersi ai servizi sanitari territoriali e ai centri specializzati.