

DISTURBI DEL SONNO COME NEMICO DELLA SALUTE IN UN CONVEGNO A MONTESILVANO

26 Novembre 2018

MONTESILVANO – “I nemici della salute nel buio della notte” è un convegno sui disturbi del sonno organizzato a Montesilvano per sabato 1 dicembre presso la sala “Di Giacomo” del Palazzo Baldoni.

L'evento, organizzato dall'associazione culturale “L'Allegra Compagnia” in collaborazione con il Comune di Montesilvano e con il portale *SaluteInVita.it*, avrà inizio alle 17.

Sarà presente il dottore Alberto Montano, specialista In Cardiologia e medico esperto nei disturbi del sonno che illustrerà in un incontro gratuito aperto a tutta la cittadinanza, il risultato delle più recenti ricerche scientifiche inerenti i disturbi respiratori del sonno (dal russamento alla osas) e le malattie cardio-vascolari correlate ai disturbi del sonno, all'alimentazione e alla salute in generale.

Ospite speciale dell'evento la senior manager Angela Di Corato che, alla luce degli studi svolti dalla comunità scientifica e testimonianze di vita reale, approfondirà l'importanza dell'aloe vera come fonte di benessere per la propria salute.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutta la cittadinanza. A causa della capienza della sala i posti sono però limitati, e si consiglia pertanto di riservare il proprio posto tramite la pagina www.facebook.com/events/732572537076924.