

DIFESA PERSONALE: CORSO PER DONNE, LA QUESTURA CONSEGNA I DIPLOMI

18 Giugno 2014



L'AQUILA - Lo scorso 14 giugno si è tenuta l'ultima lezione del corso di difesa personale organizzato dalla Questura dell'Aquila insieme all'Associazione Sportiva Gymnasium - www.sakuradojo-aq.com - con la partnership di 'L'Aquila, città per le donne', nell'ambito della strategia intrapresa dalla Polizia di Stato contro la violenza di genere.

L'obiettivo era quello di insegnare alle partecipanti delle tecniche di autodifesa attraverso l'acquisizione di una serie di esercizi, tecnici e comportamentali, fondati sull'arte marziale giapponese del Daito-ryu Aikijujutsu.

Le lezioni sono state tenute da una donna, per rendere le tecniche a misura della dimensione fisica e psicologica femminile.

Ogni seduta è stata poi preceduta da un momento teorico tenuto dai poliziotti della Questura che hanno fornito degli elementi conoscitivi e di autotutela sulle varie tipologie di reato delle quali una donna può essere potenziale vittima, alternati a delle 'pillole' psicologiche tenute da Chiara Mastrantonio, di 'L'Aquila, città per le donne'.

La Questura ringrazia l'associazione sportiva Gymnasium "che ha anche consentito l'utilizzo gratuito della Palestra Polisportiva Torrione ed all'Aics provinciale - l'Associazione Italiana Cultura e Sport, Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni - per il contributo offerto all'organizzazione logistica".

Le donne che hanno partecipato alle lezioni forniranno un feedback sulla base del quale verranno strutturati analoghi corsi da pianificare per il futuro.