

CULTURISMO: STEFANO PICCIRILLO VINCE A VASTO IL "GRAN PRIX DEL GOLFO"

12 Luglio 2012



AVEZZANO – A Montenero di Vasto (Chieti) sabato scorso si è tenuta l'ottava edizione del "Gran Prix del Golfo", gara Open, aperta ai culturisti di ogni federazione d'Italia organizzata dalla palestra vastese "New Olimpia".

Dopo una stagione agonistica già ricca di vittorie, tra cui il titolo Centro Sud-Italia Fibbn, e quello di campione Italiano Bbf, Stefano Piccirillo ha conquistato a Vasto la medaglia d'oro nella categoria Hp (altezza peso) nel Gran Prix del Golfo, in una lotta serrata con atleti provenienti da tutta Italia.

Piccirillo, aquilano doc ma dal 2009 si è trasferito ad Avezzano (L'Aquila), è il portacolori della palestra "No Limits".

La competizione, di livello eccelso, rappresenta il concorso più inoltrato della stagione agonistica del culturismo italiano, visto che le gare più importanti sono sempre inserite nel mese di maggio.

La difficoltà per gli atleti di questo sport ai confini con l'arte, prefiggendosi di scolpire il proprio corpo come una statua, è appunto il mantenimento della forma ottimale per un periodo così lungo. Il difficile di questa disciplina è ravvisabile non solo negli allenamenti ardui, resi ancor più difficili dalla calura estiva, ma nel osservanza di un regime dietetico perfetto, che si sostiene solo grazie ad una forte passione e determinazione.

Passando ad un altro atleta della palestra "No Limits", in questa stagione si è messo in evidenza il pluricampione Fernando Di Loreto. Dopo un glorioso primo posto agli interregionali nella Federazione Ainbb (associazione italiana Natural Bodybuilding) dello scorso 9 giugno, guadagnava l'argento ai nazionali di Bologna nella sua categoria di Over 50.

I due atleti si allenano nella palestra No Limits di cui Piccirillo è il presidente, sita sulla Via Tiburtina Valeria al km 112,5 di Avezzano nei pressi dell'Ipercoop.

La palestra non ospita solo campioni, ma anche chi vuole semplicemente rimettersi in forma, pretendendo il massimo, con le tecniche di maggior avanguardia e la supervisione dei migliori in Italia.