

CUCINARE DIFFERENZIANDO E RICICLANDO: ECCO LE PRIME DUE RICETTE

23 Luglio 2018



L'AQUILA – Un ciclo di 8 video aiuta a comprendere come differenziare i rifiuti prodotti in cucina e come riciclare gli avanzi degli alimenti.

Il programma rientra in una campagna di comunicazione dell'Asm e dell'assessorato all'Ambiente del Comune dell'Aquila ed è condotto da Carlo Gizzi.

Nella prima puntata, si vede come preparare maltagliati al tonno fresco, pomodorini gialli e colatura d'alicci, con gocce di zafferano.

La ricetta del riciclo, invece, è una gustosissima frittata di spaghetti.

AbruzzoWeb pubblicherà un video a settimana, diffondendolo sul proprio canale *Youtube*, sulla pagina *Facebook* e sull'home page del quotidiano.

MALTAGLIATI AL TONNO FRESCO, POMODORINI GIALLI E COLATURA D'ALICI, CON GOCCE DI ZAFFERANO

200 gr di tonno fresco
300 gr di pomodorini gialli lavati
300 gr di maltagliati all'uovo
un flacone di Colatura di alici
2 teste di Aglio rosso di Sulmona
una piantina di Basilico
100 gr di amido di mais (maizena)
un vasetto di zafferano in fili
Olio extravergine d'oliva
Pecorino media stagionatura
Sale grosso e fino

Pepe

FRITTATA DI SPAGHETTI

Una bacinella con due porzioni di spaghetti conditi con un po' di olio

Mezzo panetto di burro

Un piattino di funghi Champignon trifolati

Mezza busta di piselli surgelati

Parmigiano o pecorino

Pane grattugiato

2 o 3 uova

Una fetta di pancetta

LA DIFFERENZIATA ALL'AQUILA

Istituita nel 2011, la differenziata porta a porta prevede la raccolta delle frazioni di carta e cartone nei contenitori bianchi, plastica nei contenitori gialli, vetro nei contenitori blu, organico nei contenitori marroni, indifferenziato nei contenitori verdi.

Inoltre a L'Aquila si raccoglie l'olio esausto, le utenze domestiche sono fornite a titolo di comodato gratuito di una manichetta da 5 litri.

Il servizio di gestione delle utenze domestiche prevede la consegna di un kit in comodato d'uso gratuito.

La raccolta porta a porta, attualmente, è attiva per le utenze domestiche e non domestiche nelle seguenti aree cittadine: centro storico, Vascapenta, Acquasanta, via Strinella, Gignano, Sant'Elia, Torretta, Torrione, San Francesco, Viale della Croce Rossa, Preturo, Quartiere Bellavista, Colle Pretara, Valle Pretara, Via Aldo Moro, Piazza Italia, Pile (in parte).

E nelle frazioni di Paganica, Onna, San Gregorio, Bazzano, Tempera, Arischia, San Giacomo, Coppito, San Vittorino, Cansatessa, Pettino, Pile, Preturo, Monticchio.

La zona industriale di Bazzano e la zona industriale di Pile.