# CORONAVIRUS: TEENAGER IN LOCKDOWN, TROPPA TV E CIBO SPAZZATURA

14 Maggio 2020



ROMA – La salute dei teenager potrebbe essere minacciata dal lockdown, aumentando sedentarietà, fruizione di TV, tablet e pc, consumo di cibo spazzatura: lo suggerisce uno studio italiano pubblicato sulla rivista Obesity e condotto presso l'Università di Verona, il primo ad indagare la salute di questa popolazione ai tempi del coronavirus. La ricerca ha coinvolto 50 teenager sovrappeso di età media 13 anni.

Lo studio, spiega all'*Ansa* Angelo Pietrobelli dell'Unità di Pediatria, mostra che "lo 'screen time' (tempo trascorso davanti a uno schermo), escluse le ore in videolezione, è praticamente raddoppiato rispetto a prima del lockdown (di solito un soggetto di 13 anni sta già 3-4 ore al giorno di fronte a un video)"; inoltre che i giovanissimi hanno aumentato di uno il numero giornaliero di pasti e raddoppiato il consumo di certi cibi spazzatura, mentre hanno smesso di fare attività fisica.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli