

CORONAVIRUS E BAMBINI: ECCO LE 10 REGOLE PER EVITARE I CONTAGI

24 Febbraio 2020



L'AQUILA - "Facciamo appello ai genitori affinché evitino di portare i bambini nello studio del proprio pediatra di famiglia o al pronto soccorso, per comuni sintomi respiratori come tosse, raffreddore e febbre".

Questa è la raccomandazione di Paolo Biasci, presidente della Federazione Italiana Medici Pediatri, che invita i genitori a consultare telefonicamente il pediatra in caso i propri figli lamentino una sintomatologia riconducibile a Covid-19, la malattia respiratoria che deriva dal nuovo coronavirus cinese (SARS-Cov-2), caratterizzata, come spiegato dagli specialisti del Ministero della Salute, da sintomi molto simili all'influenza: raffreddore, mal di gola, tosse, febbre e talvolta polmonite e difficoltà respiratorie.

Come comunicato da Mattia Doria, Segretario nazionale alle Attività Scientifiche ed Etiche della FIMP, negli studi medici e pediatrici associati verrà distribuito un decalogo, consultabile sul sito ufficiale della FIMP, nel quale gli esperti hanno raccolto una serie di raccomandazioni e consigli utili per evitare i contagi e affrontare al meglio l'epidemia: "Si tratta, di fatto di attenersi alle raccomandazioni che da sempre forniamo in caso di tosse e raffreddore".

DECALOGO PER LE FAMIGLIE

- Se sei stato, solo o con il tuo bambino, in zone dove sono segnalati casi di infezione o se avete avuto contatti diretti con persone risultate positive al COVID-19, INFORMA il tuo Pediatra di Famiglia e RIMANI A CASA in isolamento volontario per 14 giorni.
- Se hai dubbi sulla possibilità che il tuo bambino sia stato contagiato, NON portarlo allo studio del Pediatra di Famiglia ma contattalo telefonicamente e NON portarlo al Pronto Soccorso ma chiama il numero verde 1500
- Lavati spesso LE MANI e falle lavare al tuo bambino utilizzando acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non è disponibile il sapone, utilizza un gel alcolico (con almeno il 60% di alcool).
- Applica le REGOLE raccomandate per ogni infezione di tipo influenzale: in particolare mantieni te stesso e il tuo bambino a distanza di almeno un metro da un'altra persona che tossisce, starnutisce o ha febbre.
- Se il tuo bambino è ammalato con febbre, tosse e raffreddore TIENILO A CASA da scuola o da altre attività o luoghi praticati fino a completa guarigione e NON USARE MEDICINE senza specifica indicazione.
- INSEGNA al tuo bambino a tossire e starnutire girando la testa verso la spalla o il cavo del gomito.
- TIENI PULITE le superfici di casa, usando soluzioni alcoliche o a base di cloro, con particolare attenzione ai giocattoli, soprattutto se condivisi con altri bambini.
- ELIMINA ACCURATAMENTE mascherine e fazzoletti usati in un contenitore chiuso.

- Indossa la MASCHERINA solo se sei ammalato o hai sintomi influenzali o da raffreddamento, soprattutto se in casa c'è un neonato o ci sono bambini molto piccoli.
- Non esitare a chiedere informazioni al tuo pediatra.