

COMITATO PARI OPPORTUNITÀ: APERTI TAVOLI SU ORFANI FEMMINICIDIO, PSICONCOLOGIA E MINDFULNESS

27 Febbraio 2026



L'AQUILA - Aperti tre tavoli strategici nella seduta di ieri del Comitato pari opportunità della Regione Abruzzo: quello dedicato alla legge sulla psiconcologia in Abruzzo, quello sul potenziamento delle pratiche di Mindfulness già riconosciute nel registro delle imprese virtuose, e il tavolo per la futura legge a tutela degli orfani di femminicidio.

Il pomeriggio è stato arricchito da audizioni di Carlo Di Berardino, presidente di Feder Mindfulness Abruzzo, ha illustrato come le pratiche di consapevolezza possano diventare strumenti fondamentali per il benessere psicologico, la gestione dello stress e la crescita personale, con un'attenzione particolare ai giovani e ai contesti formativi.

Anna Di Profio, psico-oncologa, ha portato una testimonianza intensa sul ruolo del supporto psicologico nei percorsi di cura, evidenziando quanto l'ascolto e la presa in carico globale della persona siano elementi indispensabili per garantire dignità e pari opportunità anche nel sistema sanitario.

Le audizioni hanno offerto stimoli concreti e prospettive operative che rafforzeranno il lavoro della Commissione nei prossimi mesi. Continuiamo a costruire un percorso fondato sul dialogo, sulla collaborazione e sulla volontà di trasformare le buone idee in politiche efficaci per il territorio.

Afferma la presidente del Comitato Rosa Pestilli: "la giornata di ieri conferma quanto sia fondamentale lavorare in modo coordinato e lungimirante su temi che toccano la vita delle persone e la qualità dei servizi offerti alla comunità. L'avvio dei tavoli sulla psiconcologia, sulla Mindfulness e sulla tutela degli orfani di femminicidio rappresenta un passo concreto verso un Abruzzo più attento, più giusto e più capace di prendersi cura delle fragilità. La Commissione Pari Opportunità regionale continuerà a sostenere con determinazione ogni iniziativa che promuova dignità, equità e diritti per tutti".