AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

COME SCEGLIERE LA MIGLIORE CREMA GIORNO PER IL VISO: GUIDA ALLA SKINCARE QUOTIDIANA

23 Aprile 2025



La cura della pelle del viso è un gesto quotidiano fondamentale per mantenerla idratata, luminosa e protetta dagli agenti esterni. Sicuramente una delle abitudini più importanti in una skincare routine efficace è l'applicazione della crema giorno. Ma come fare a scegliere quella più adatta alle proprie esigenze?

Conoscere la propria pelle

Ogni pelle ha caratteristiche specifiche e, per questo, ha bisogno di un trattamento mirato. Il primo passo per scegliere la

crema giorno ideale è conoscere il proprio tipo di pelle: secca, grassa, mista, sensibile o matura. Una pelle secca, ad esempio, richiede un prodotto ricco di ingredienti idratanti come l'acido ialuronico o il burro di karité, mentre chi ha la pelle grassa dovrebbe orientarsi verso texture leggere e a rapido assorbimento, possibilmente con effetto opacizzante. Le pelli sensibili, invece, necessitano di prodotti senza profumazioni e con ingredienti delicati.

L'importanza della protezione e degli attivi

La crema giorno ideale non si limita a idratare: dovrebbe anche proteggere la pelle dai raggi UV, principali responsabili dell'invecchiamento cutaneo precoce. Proprio per questo motivo negli ultimi anni sul mercato sono comparse sempre più creme che uniscono i fattori di protezione solare alle loro formulazioni di creme viso per il giorno. È consigliato scegliere un prodotto che contenga un filtro solare, anche nei mesi meno soleggiati.

Non meno importanti sono gli attivi contenuti nella formula. Ingredienti come la vitamina C, la vitamina E o il tè verde svolgono un ruolo fondamentale nel contrastare lo stress ossidativo, migliorare il tono dell'incarnato e prevenire i segni del tempo.

Prodotti su misura: una scelta consapevole

Negli ultimi anni, il mercato cosmetico ha visto un'evoluzione importante, con la nascita di prodotti sempre più mirati e personalizzati. Alcuni brand, come Cosmetici Magistrali, offrono creme giorno formulate con attenzione e pensate per pelli con esigenze specifiche. In casi di pelle sensibile, con couperose o tendenza acneica, affidarsi a prodotti di questo tipo può fare la differenza nella qualità della routine quotidiana.

Una questione di texture e costanza

Oltre alla composizione, anche la texture ha un ruolo importante. Le pelli giovani o impure prediligono emulsioni leggere, mentre quelle mature o secche beneficiano di formule più ricche e nutrienti. L'importante è che la crema risulti piacevole da applicare e che venga usata ogni giorno, al mattino, sulla pelle pulita e tonificata.

Con costanza, la crema giorno può diventare un alleato prezioso per mantenere la pelle protetta, idratata e luminosa. E quando la scelta è fatta con consapevolezza, diventa anche un piccolo gesto quotidiano di cura e benessere personale.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli