

COME I VIAGGIATORI POSSO EVITARE LA GASTROENTERITE

17 Ottobre 2011

MILANO – Assicurarsi che il cibo sia ben cotto; evitare latte crudo e suoi derivati; no al ghiaccio, bollire l'acqua potabile se non si è sicuri che sia incontaminata; lavarsi le mani spesso con il sapone; lavare bene frutta e verdura, soprattutto se si mangiano crudi, e cercare sempre di sbucciarli.

Sono alcune raccomandazioni date dall'Organizzazione mondiale della Sanità a viaggiatori e a chi maneggia il cibo contro la gastroenterite, causata nella maggioranza dei casi dal *Campylobacter*.