

COLESTEROLO: ALL'AQUILA E PROVINCIA SETTIMANA SALUTE CON I FARMACISTI

15 Marzo 2018



L'AQUILA - Settimana della salute anche in Abruzzo, quella al 19 al 24 marzo, per sensibilizzare i cittadini sui rischi del colesterolo alto per dare un consiglio personalizzato per aiutarli a mantenere i livelli di colesterolo entro la norma.

Durante tutta la settimana in questione, i farmacisti delle Farmacie Specializzate saranno a disposizione dei cittadini per informarli su come prevenire l'ipercolesterolemia, anche agendo sullo stile di vita.

Chi entrerà nelle farmacie specializzate potrà per esempio imparare a comporre un piatto unico bilanciato, in modo da introdurre nella dieta le corrette proporzioni di nutrienti, e potrà ricevere dal farmacista consigli alimentari personalizzati sul rischio cardiovascolare.

"Il colesterolo è un costituente naturale dell'organismo, ma se il livello presente nel sangue è eccessivo, può mettere in pericolo la salute cardiovascolare - spiega il dottor Santo Barreca, portavoce delle Farmacie specializzate - È molto importante mantenere i valori nei limiti normali: il colesterolo alto, assieme a diabete, fumo, ipertensione e obesità, è uno dei maggiori fattori di rischio cardiovascolare".

"Il colesterolo presente nell'organismo non deriva solo dal cibo: in parte viene prodotto dal fegato, che garantisce la quantità necessaria per il benessere dell'organismo - prosegue Barreca - In alcuni casi, però, la quantità prodotta è eccessiva tant'è che non è sufficiente tenere sotto controllo i valori con la corretta alimentazione".

Da qui l'importanza fondamentale della prevenzione.

Le Farmacie aderenti all'iniziativa nella provincia dell'Aquila sono:

Farmacia Rosato - Via Roma, 146 - 67053 Capistrello

Farmacia Alessandrini - Via Del Rio, 6 - 67100 L'Aquila

Farmacia S. Francesco - Via A. Colagrande, 28 - 67100 L'Aquila

Farmacia di Iorio - Via N. Sebastiani, 25 - 67046 Ovindoli

Farmacia Capuzza - Via S. Rinaldi, 32 - 67057 Pescina

Farmacia Marinetti - Via Marconi, 14 - 67059 Trasacco

© 2025 Abruzzo Web Infasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003

Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667

Direttore responsabile Berardo Santilli