

CHIETI: VISITE GRATUITE IN OSPEDALAE PER LA GIORNATA DELL'OBESITA'

4 Ottobre 2012

CHIETI - Il Centro obesità della Clinica medica di Chieti parteciperà mercoledì prossimo, 10 ottobre, alla Giornata nazionale per la lotta all'obesità allestendo una postazione presso l'Ospedale SS. Annunziata, al 12° livello, corpo C, dalle ore 9 alle 17.

L'iniziativa si deve all'equipe del Centro obesità dell'ospedale di Chieti diretta dalla professoressa Maria Teresa Guagnano. Il Centro fa parte della Clinica medica diretta dal professor Giovanni Davì. Il personale sarà gratuitamente a disposizione di tutti coloro che vorranno informazioni e delucidazioni a riguardo.

L'Obesity Day è sotto l'egida dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (ADI).

Recenti indagini epidemiologiche hanno dimostrato che la prevalenza del sovrappeso e dell'obesità sono in progressivo e costante aumento. Sovrappeso e obesità favoriscono la comparsa di molte malattie cardiovascolari oltre a diabete, ipertensione, arteriosclerosi, insufficienza respiratoria, calcolosi ed anche alcuni tipi di tumore. L'Organizzazione mondiale della sanità ha dichiarato già dal 1997 l'obesità "malattia sociale", la cui prevenzione e cura deve far parte in modo imperativo delle politiche sanitarie nazionali.

E' inoltre stata dimostrata l'importanza della distribuzione del tessuto adiposo: l'eccesso di grasso viscerale (rilevabile da un aumento della circonferenza vita) favorisce infatti le malattie cardiovascolari.

Secondo indagini Istat, la popolazione adulta italiana è per il 53 per cento normopeso, per il 33.4 per cento sovrappeso, per il 9 per cento obeso e per il 3.6 per cento sottopeso. La regione Abruzzo non si discosta da tali valori.

Sulla base di precedenti rilevazioni, si evidenzia un incremento del 25 per cento del problema obesità negli ultimi 10-11 anni. Ciò ha causato una lievitazione dei costi di tutte le patologie collegate in misura diretta e indiretta all'obesità.