

CHIETI: TRAINING ASSERTIVO PER DONNE IN GRAVIDANZA CON PSICOLOGHE

15 Maggio 2019



CHIETI SCALO - l'associazione di volontariato onlus Erga Omnes organizza il laboratorio "Training assertivo per donne in gravidanza".

Sono previsti quattro incontri di gruppo, della durata di 2 ore ciascuno, a partire da giovedì 6 giugno, dalle 16 alle 18, nella sede operativa di Erga Omnes, in via Monte Grappa n. 176, a Chieti Scalo (ex centro sociale San Martino).

Gli incontri sono tenuti dalle psicologhe Zaira Lazzari e Alessandra Inglese.

Ecco i temi trattati nel corso del laboratorio: inRead invented by Teads, Accogliere i cambiamenti della gravidanza; Esprimere in modo assertivo i propri pensieri e le proprie opinioni; Riconoscere e gestire le emozioni; Migliorare le proprie capacità comunicative e relazionali; Migliorare il senso di autoefficacia e fiducia in se stessi.

Per informazioni ed iscrizioni: 0871/450291 o info@erga-omnes.eu.