

CHIETI: AL VIA CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA DEDICATO ALLE DONNE

31 Maggio 2012



CHIETI - Ha ricevuto anche il patrocinio e il pieno appoggio dell'assessorato alle Pari opportunità del Comune di Chieti il corso gratuito di autodifesa rivolto alle donne che si terrà nei mesi di giugno e luglio prossimo.

L'iniziativa si chiama progetto "Perla" ed è coordinata da Maurizio Rapposelli, insegnante tecnico di difesa personale.

Il corso si svolge presso la palestra "Paladance Teate" che si trova in via Masci, presso il centro commerciale Centauro.

"L'iniziativa - fa sapere l'assessore Emilia De Matteo - si propone di aiutare le donne a potenziare il proprio livello percettivo, a conoscere e a prevenire le situazioni di pericolo, ad acquisire maggiore sicurezza e fiducia in se stesse, strumenti utili per affrontare con più serenità e con la giusta consapevolezza tutte le sfide della vita.

Il progetto coinvolge anche la cooperativa "Alpha" che gestisce uno degli sportelli antiviolenza presenti a Chieti.

Il corso, che prenderà in esame elementi di diritto e di psicologia applicati all'autodifesa e tecniche di autodifesa, avrà inizio lunedì prossimo, 4 giugno, e prevede il solo costo di 15 euro per la copertura assicurativa.

Le iscrizioni potranno essere effettuate presso il Paladance Teate oppure tramite e-mail all'indirizzo alphacooperativa@tiscali.it.