

CALDO: TEMPERATURE ROVENTI A PESCARA, ANZIANI A RISCHIO

9 Luglio 2011

PESCARA - Caldo afoso in tutto Abruzzo oggi, in particolare a Pescara, colpita da temperature elevate e condizioni metereologiche che hanno effetti negativi sulla salute della popolazione (livello 2 di allerta secondo il bollettino della Protezione Civile).

Lo rende noto la Croce Rossa Italiana. Più esposte ai pericoli del caldo sono le persone anziane, "in particolare se soffrono di malattie cardiovascolari o respiratorie croniche, ipertensione, insufficienza renale cronica e malattie neurologiche, e quelle non autosufficienti, poiché dipendono dagli altri per regolare l'ambiente in cui si trovano e per l'assunzione di liquidi".

Particolare attenzione, viene suggerito, "deve essere rivolta ai neonati e ai bambini: per la ridotta superficie corporea e la mancanza di una completa autosufficienza, possono essere esposti al rischio di un aumento eccessivo della temperatura corporea e a una disidratazione. Sono soggetti vulnerabili anche le persone ipertese e i cardiopatici, ma anche molte persone sane".

Nell'ambito della campagna "cresce il caldo, cresce la prevenzione", la Cri, già attiva sul territorio con iniziative mirate alla prevenzione, consiglia di prendere le seguenti precauzioni finalizzate ad evitare effetti negativi sulla salute delle persone colpite: non uscire tra le 11 e le 18, vestire con abiti leggeri (cotone o lino), in auto usare le tendine parasole, bere molta acqua anche in assenza dello stimolo della sete, fare spuntini leggeri a base di frutta e verdura durante la giornata, evitare alcolici, schermare le finestre esposte al sole, rimanere ad una temperatura compresa tra i 24-26C, usare ventilatori senza dirigerli direttamente sulla persona, aerare i locali nelle ore meno calde e rinfrescarsi spesso con una doccia.

Al fine di fornire consigli utili alla popolazione, la Croce Rossa Italiana ha attivato una pagina web dove sarà possibile trovare maggiori dettagli sulle misure preventive da mettere in campo in caso di ondata di calore <http://cri.it/ondatecalore>.