

CALDO: A PESCARA ALTRI DUE GIORNI DA BOLLINO ROSSO

13 Luglio 2023



PESCARA - Pescara per altri due giorni, domani e dopodomani, è tra le città con il bollino rosso del ministero della Salute, che nel suo bollettino sulle ondate di calore indica il massimo rischio caldo per tutta la popolazione.

Come preannunciato, l'ondata di calore che si è abbattuta sull'Italia non sta risparmiando neanche l'Abruzzo.

Alle temperature elevate, seppure più basse di quelle registrate ieri, si aggiungono l'afa e l'umidità.

Secondo le rilevazioni dell'associazione Aq Caput Frigoris, le massime, oggi, hanno raggiunto i 38,3 gradi a Castiglione a Casauria (Pescara), i 37,1 gradi a Casoli (Chieti), i 36,7 gradi a Bussi sul Tirino (Pescara), i 36,6 gradi in frazione Monticchio dell'Aquila e a Ofena (L'Aquila).

Il livello 3 dichiarato dal ministero della Salute per il capoluogo adriatico indica condizioni di emergenza (ondata di calore) con possibili effetti negativi sulla salute di persone sane e attive e non solo sui sottogruppi a rischio come gli anziani, i bambini molto piccoli e le persone affette da malattie croniche; tanto più prolungata è l'ondata di calore, tanto maggiori sono gli effetti negativi attesi sulla salute.

Il ministero consiglia, tra l'altro, di evitare di esporsi al caldo e al sole diretto nelle ore più calde della giornata (tra le 11.00 e le 18.00), di evitare le zone particolarmente trafficate, di trascorrere le ore più calde della giornata nella stanza più fresca della casa, bagnandosi spesso con acqua fresca, di assicurare un adeguato ricambio di aria, di indossare indumenti chiari,

leggeri, in fibre naturali, di bere liquidi, moderando l'assunzione di bevande gassate o zuccherate, tè e caffè, evitando bevande troppo fredde e alcolici, di seguire un'alimentazione leggera.

Secondo gli esperti di AbruzzoMeteo.org, sull'Abruzzo "si prevedono condizioni generali di cielo parzialmente nuvoloso o nuvoloso sulle zone montuose e sul versante adriatico, mentre ampie schiarite si manifesteranno sulle zone interne, in particolare sulla Marsica e sull'Alto Sangro anche se, nel corso della giornata, è previsto un graduale aumento della nuvolosità ad iniziare dal settore occidentale. Venti di Libeccio in rinforzo sulle zone montuose e pedecollinari che si affacciano sul versante adriatico con temperature in ulteriore brusco aumento sulle zone collinari e, localmente, nelle valli che si affacciano sul versante adriatico".

Sul fronte temperature, però, "da stasera-notte è prevista una graduale diminuzione che si manifesterà anche nella giornata di venerdì, specie sul versante adriatico".