

CALCIO: SERIE B; LANCIANO, LAVORO DIFFERENZIANTO PER ZEYTULAEV

10 Ottobre 2012

LANCIANO - Insolito mercoledì di allenamento, quello di oggi, per il Lanciano, con una doppia seduta, dato che questa settimana l'impegno di campionato cade di domenica contro la Pro Vercelli.

Al mattino lavoro per lo più fisico, con esercizi sulla corsa e sulla resistenza alla fatica.

Il pomeriggio, invece, mister Carmine Gautieri si è soffermato sulla tattica, con partitella a tema, con massimo 3 tocchi, verticalizzazioni e altre situazioni di gioco.

Indisponibile Vincenzo Ardità. Assenti Loris Bacchetti e Nicola Leali per l'impegno con la Nazionale.

Hanno lavorato a parte Danijel Marceta, Luigi Falcone e Iyas Zeytulaev.