

CALCIO: SECONDA DIVISIONE, L'AQUILA OGGI IN AMICHEVOLE A ROMA

9 Febbraio 2012

L'AQUILA - Oggi pomeriggio L'Aquila Calcio disputerà un'amichevole a Roma sul campo periferico del quartiere di Montecelio, la cui formazione milita nel campionato laziale.

Intanto difficilmente domenica al "Fattori" L'Aquila ospiterà il Milazzo.

Dopo il derby a Chieti ora si aggiunge l'incontro casalingo.

E così L'Aquila dovrà probabilmente giocare 7 gare in un mese, tra turni infrasettimanali e recuperi.

"In questo periodo - dice il preparatore atletico Francesco Bianconi - stiamo molto caricando sul lavoro fisico proprio per prepararci al meglio al tour de force. Ma la cosa più importante è quello di avere un campo per lavorare".

Poi Bianconi aggiunge: "Non credo di cambiare molto il programma di allenamento, visto che tutti i giocatori hanno risposto positivamente al lavoro. Tra l'altro, tra gare infrasettimanali e recuperi, non avremmo tempo per prepararci in un certo modo. Confido molto sui ragazzi che si stanno impegnando tutti i giorni". (s.cas.)