

CALCIO DILETTANTI: ACCORDO PROTEZIONE CIVILE E LND PER SOCCORSO IN CAMPO A GIOCATORI E SPETTATTORI

1 Marzo 2026



L'AQUILA - Volontari socio sanitari abili anche all'utilizzo di defibrillatori pronti ad intervenire per soccorrere in caso di malori cardiocircolatori giocatori in campo e anche spettatori. Questa è la finalità dell'accordo tra il comitato Lega nazionale dilettanti, presieduta da Concezio Memmo e l'Agenzia della protezione civile regionale guidata al direttore Maurizio Scelli. L'iniziativa riguarderà circa 500 partite dei campionati dilettanti che si svolgono in Abruzzo ogni anno.

L'annuncio è arrivato nella Sala Ipogea dell'Emiciclo all'L'Aquila in occasione della presentazione della piattaforma nazionale "Scegliamo da Campioni", promossa da Federazione Italiana Giuoco Calcio e Lega Nazionale Dilettanti con il patrocinio dell'Istituto Superiore di Sanità, evento dedicata alla sana alimentazione, alla prevenzione del rischio alcol tra i giovani e alla promozione di corretti stili di vita attraverso lo sport.

I dati illustrati evidenziano che in Abruzzo il 21,6% dei ragazzi è in sovrappeso e il 13,8% è obeso. Sul fronte del consumo di alcol, l'82,4% dei maschi nel 2023 ha consumato almeno una bevanda alcolica e il 14,4% pratica binge drinking, percentuali superiori alla media nazionale. Nel corso dell'incontro è stato sottolineato il ruolo dello sport come strumento educativo e di responsabilizzazione.

La piattaforma propone strumenti operativi rivolti ai giovani, tra cui un modello alimentare ispirato allo schema calcistico 4-3-2-1 e l'app mobile Edurest, sviluppata con l'Area Performance e Ricerca del Club Italia Figc, per fornire piani alimentari

personalizzati. Durante l'evento sono stati inoltre illustrati gli effetti dell'alcol sul cervello in età evolutiva, con dimostrazioni pratiche sugli effetti dell'alterazione alcolemica.