

BAMBINI E GIOVANI SEMPRE PIU' NARCISISTI, "NON PROVANO EMPATIA"

20 Gennaio 2014

BOSTON – Bambini e giovani sono sempre più narcisisti e noncuranti degli altri, meno capaci di provare empatia, capire e mettersi nei panni degli altri e, quindi, di aiutarli. Secondo quanto spiegato sulla rivista *Psychology Today* dallo psicologo Peter Gray del Boston College, oggi fino al 70 per cento dei ragazzi è 'malato' di narcisismo, fenomeno che sta dunque raggiungendo dimensioni epidemiche.

Il narcisismo, spiega lo psicologo, è una visione 'gonfiata' di sé, in cui gli altri diventano solo un mezzo per raggiungere i propri scopi o un ostacolo ad essi. È un disturbo con ricadute non solo sociali ma anche individuali – spiega Gray – perché impedisce di rapportarsi con gli altri e di stringere delle relazioni profonde ed emotivamente stabili.

Oggi – aggiunge lo psicologo – i giovani sono sempre più malati di narcisismo come dimostrano degli studi sistematici condotti negli ultimi decenni utilizzando su vari gruppi di studenti due questionari: 'Narcissistic Personality Inventory (Npi)' per misurare i livelli di narcisismo e 'Interpersonal Reactivity Index' per stimare l'empatia di una persona. Oggi circa il 70 per cento dei giovani cui sono stati somministrati i questionari risulta avere un alto indice di narcisismo e un basso livello di empatia. Trent'anni fa questa percentuale era di gran lunga inferiore.

fonte *Ansa.it*