

AVERE MOLTI AMICI SU FACEBOOK FA AUMENTARE ANSIE E STRESS

27 Novembre 2012

ROMA – Avere tanti amici su *Facebook* può essere fonte di stress.

A rivelarlo è un team dell'Università di Business School di Edimburgo, che sostiene che avere una fitta rete di amici sul social network faccia aumentare l'ansia.

Avere genitori o colleghi come amici limita le persone nello scrivere commenti o post e questo aumenterebbe lo stress degli utenti. Secondo quanto riporta il Daily Mail, altri problemi sorgono se tra gli amici ci sono ex, o fidanzati. Lo stress, poi, crescerebbe nel caso in cui tra la rete di amici ci siano persone anziane o di ceti sociali differenti.

Un'altra fonte di stress sembrano essere anche le misure della privacy che creerebbero nell'utente ansie su chi tra i propri amici possa vedere foto o leggere note e contenuti.

La popolarità su *Facebook* sembra possa avere, spesso, un prezzo troppo elevato? Oppure basterebbe semplicemente limitarsi a non scambiare il social network per il proprio diario segreto?

(fonte: *leggo.it*)