

AUTODIFESA: L'ASD JUJITSU ACADEMY E IL COMITATO DI GARANZIA PARI OPPORTUNITA' INSIEME PER LE DONNE

13 Marzo 2019



L'AQUILA - In occasione della festa della donna, il 9 marzo scorso, 30 donne di tutte le età hanno partecipato con entusiasmo al Seminario di Mga (Metodo globale di autodifesa) organizzato, presso la Palestra Attiva dell'Aquila, dalla Asd Jujitsu Academy in collaborazione con il Comitato unico di garanzia per le pari opportunità e la valorizzazione e il benessere di chi lavora e contro le discriminazioni (Cug) della Regione Abruzzo.

Durante la prima parte del seminario, dedicato alle donne dipendenti dell'ente Regione, è intervenuto l'avvocato Maurizio Dionisio che ha trattato gli aspetti normativi inerenti gli episodi di aggressione personale, molestia, mobbing, stalking e di violenza domestica.

Successivamente l'istruttore di Mga Mosè Lamolinara e il tecnico Giampaolo Petrollini hanno spiegato alle donne presenti alcuni principi che permettono una difesa efficace contro un soggetto fisicamente più forte, grazie alle tecniche di Mga, l'unico metodo di autodifesa riconosciuto dal Coni.

Nel pomeriggio dello stesso giorno l'Asd ha organizzato il primo Family Judo Day, un incontro durante il quale i genitori dei giovanissimi atleti di judo sono saliti, insieme ai propri figli, sul tatami per provare tutti insieme alcune tecniche. I bambini atleti della Jujitsu Academy si sono dunque trasformati, per un pomeriggio, in istruttori dei propri genitori che hanno risposto con entusiasmo all'iniziativa, tanto da riempire il tatami con circa 50 persone.

"Il grande entusiasmo con il quale intervengono le persone a questi eventi ci spinge a creare iniziative sempre nuove, il 2019 sarà ricco di progetti", queste le parole di Mosè Lamolinara presidente della Jujitsu Academy.