

AUTODIFESA: A PESCARA CORSO GRATUITO PER DONNE

3 Aprile 2013



PESCARA - Un corso gratuito di autodifesa per donne, riservato a 100 persone che abbiano compiuto i 14 anni, prenderà il via a Pescara l'8 aprile e andrà avanti per tre mesi.

“È un corso Coni Csen teorico pratico - spiega il maestro Biase Luigi D'Andrea - e le lezioni si terranno in viale Lago di Campotosto n.30 presso Dojo Csen Accademia Karate Do Asd. I docenti insegneranno la strategia, la tattica, la tecnica della difesa personale contro aggressioni a fine di scippi, rapina, violenza sessuale e tecniche di autocontrollo”.

Nell'ambito delle lezioni ci si avvarrà della consulenza psicologica e legale di esperti professionisti.

A carico degli allievi sono previste solo le spese di iscrizione e assicurazione, per un importo di 30 euro.

L'iniziativa è patrocinata da Provincia e Comune.