

ATELIER DELLA CREATIVITA' GORIANO VALLI: CORSI DI YOGA TRA I VICOLI MEDIOEVALI E RACCOLTA LIBRI PER BAMBINI

25 Settembre 2019



L'AQUILA - "Vivere spiritualmente è vivere nel presente. Lo yoga ci porta nel momento presente, facendoci diventare coscienti della nostra postura, dei nostri movimenti e della nostra respirazione".

Se questo è lo yoga, a maggior ragione può rappresentare un'esperienza indimenticabile, praticarlo tra i paesaggi incontaminati della valle del medio Aterno, a Goriano valli, paese medioevale in provincia dell'Aquila.

L'opportunità è offerta ancora una volta dall'Atelier della Creatività, casa-laboratorio gestito dall'Associazione Il Bosco del Fauno.

Il nuovo ciclo di lezioni inizieranno domenica 29 settembre dalle ore 18, con lo "Yoga Open Day", lezione aperta per far conoscere questa disciplina orientale, regalare un pomeriggio di relax e presentare il corso che partirà ad ottobre.

A tenere la lezione l'insegnante Simonetta Caruso, abilitata dalla Federazione Mediterranea Yoga.

Nell'Atelier della creatività continuano intanto ad arrivare le donazioni di libri per bambine e bambini, che hanno la possibilità di poter venire in loco a leggere, sfogliare e sbirciare libri. Previsto anche il servizio di prestito.

Per info e prenotazioni: Associazione Il Bosco del Fauno: 3897845242