ARTI MARZIALI: DOMENICA ALL'AQUILA FESTA DEL KUNG FU IN GIORNATA DEL TAI CHI

24 Aprile 2018



L'AQUILA – A partire dalle ore 10,30, domenica 29 aprile, nel parco del Castello cinquecentesco dell'Aquila, è in programma la Festa del Kung Fu, inserita nella Giornata Mondiale del Tai Chi Chuan (International Tai Ji Day) che dal 1999 si svolge in tutto il mondo, e in città è promossa dalla scuola Tao Art, diretta dalla maestra Isabella Nardis, e giunge quest'anno alla sua ottava edizione.

La giornata nasce per promuovere la conoscenza delle antiche arti marziali cinesi,per diventare consapevoli che occidente e oriente sono parte di una sola energia. L'iniziativa vuole essere un'esperienza di condivisione e divulgazione.

Le attività dell'intera giornata, che si svolgerannofino alle 19, lezioni, dimostrazioni ed esposizioni sono gratuite ed aperte a tutti: esperti, meno esperti, appassionati, curiosi e semplici passanti.

Nel tempo l'azione di promozione di Tao Art è cresciuta coinvolgendo anche altre realtà culturali e sportive.

Quest'anno per la prima volta, l'associazione Tao Art porta, all'interno della giornata, il Tai Chi per le mamme in gravidanza (a partire dal 3° mese), grazie alla guida della maestra Michela Vignini. L'invito è a tutte le futuro mamme per venire a scoprire un'arte non solo possibile, in gravidanza, ma vivamente consigliata.

A collaborare con Tao Art quest'anno saranno Nico Petrella di Petrella Design, Fabrizio Valente di L'Anima del suono, Fabrizio D'Eramo di Art House Candle, l'associazione culturale Nati nelle Note, il Teatro Dedalus e il fotografo James J.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli