

ARTI MARZIALI: ALL'AQUILA WORLD TAI CHI-KUNG FU DAY 2019

27 Aprile 2019



L'AQUILA – “Un solo mondo, un solo respiro, oriente e occidente... una sola energia”.

Il 28 aprile al Parco del Sole (Collemaggio) a L'Aquila si svolgerà la nona edizione del World Tai Chi Day e Festa del Kung Fu organizzata dall'associazione sportiva Tao Art scuola di arti e discipline marziali diretta da Isabella Nardis in collaborazione con la UISP comitato di L'Aquila.

La Giornata Mondiale del Tai Ji Quan (International Tai Ji Day) che dal 1999 si svolge ogni anno nell'ultimo sabato e domenica di Aprile, ha inizio in Nuova Zelanda e secondo il fuso orario, in Oceania, Asia, Europa, Nord America e Sud America. L'evento patrocinato dal Comune di L'Aquila è dedicato alla cultura, alla filosofia, alle arti marziali, alla cura e al benessere della persona.

Le attività dell'intera giornata si svolgeranno dal mattino fino alle 19 con lezioni, dimostrazioni ed esposizioni gratuite ed aperte a tutti: esperti, meno esperti, appassionati, curiosi e semplici passanti.

Diverse le realtà culturali, sportive e artigianali che hanno aderito alla manifestazione: Sara Di Francia – “Kintsugi Yoga”, Manuela Del Beato – “Teatro Dedalus”, Fabrizio D'Eramo – Art House Candle, l'associazione BonsaiAq, Margherita D'Andrea – “Tra terra e cielo”, Irene Marinacci – “Helen Doron School”, Elena Vanni – “A Scuola con Ming Ling”, “Green Actually” – prodotti di Biocosmesi, “Biokimya” – prodotti biologici, “Terra Italica” – saponi artigianali, la palestra “Zero Gravity”, Eliana Di Peco – “Petalì di Yoga”, Luca Natali – “Viaggi Sonori”, la libreria “Piripù giochi e parole”.

Dalle 10 del mattino si potrà partecipare liberamente a lezioni di Tai Chi Chuan, Kung Fu, Yoga, Qi Gong, Parkour, Lezioni di cinese e di inglese per adulti e bambini, un angolo sarà dedicato ai più piccoli con la narrazione di fiabe d'oriente, si potranno sperimentare i benefici di un cerchio sonoro e abbiamo voluto dedicare uno spazio anche alla presentazione del libro “Petalì di Yoga – discipline a confronto” con la presenza dell'autrice, inoltre mostre ed esposizioni di Bonsai, Prodotti Biologici, Biocosmesi, Saponi e Candele artigianali, Libri e giochi per Bambini.

E come è nostra tradizione, per celebrare in condivisione la giornata, realizzeremo insieme a tutti i partecipanti un grande mandala fatto di semi. L'invito, per tutti, è partecipare alle attività e prendere parte alle lezioni liberamente, indossando

abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.

IL PROGRAMMA

- 10.00 Lezione di Yoga con Sara Di Francia - Kintsugi Yoga
 - 11.00 Lezione di Qi Qong con Margherita D'Andrea - Tra terra e cielo
 - 11.00 Lezione di Kung Fu con Isabella Nardis - Scuola Tao Art
 - 11.00 L'Angolo delle fiabe per i più piccoli con Il Teatro Dedalus
 - 11.30 "Lo zodiaco cinese per i bambini" - lezione di cinese con Elena Vanni di A scuola con Ming Ling
 - 12.00 Lezione di Tai Chi Chuan con Tao Art e Isabella Nardis
 - 12.00 Viaggio sonoro con Luca Natali
 - 15.30 Presentazione del libro "Petali di Yoga - discipline olistiche a confronto" incontro con la scrittrice Eliana Di Peco - a cura de Il Libraio di Notte
 - 16.00 Lezione di Kung Fu con Isabella Nardis - Scuola Tao Art
 - 16.00 Lezione di Qi Qong con Margherita D'Andrea - Tra terra e cielo
 - 16.30 Inglese all'aperto con Irene Marinacci - Helen Doron English
 - 17.00 Parkour - Zero Gravity L'Aquila
 - 17.00 Lezione di Yoga con Sara Di Francia - Kintsugi Yoga
 - 17.00 Lezione di Tai Chi Chuan con Isabella Nardis - Scuola Tao Art
 - 17.00 Lezione di Kung Fu per Bambini con Michela Vignini - Scuola Tao Art
 - 17.30 Caratteri cinesi e caffè - Lezione di cinese con Elena Vanni - A scuola con Ming Ling
 - 18.30 Mandala di Semi con Manuela Del Beato - Teatro Dedalus e Luca Natali - Viaggi Sonori
- dalle 10 e per tutto il giorno Mostra ed esposizione di:
- Bonsai a cura di BonsaiAq
 - Libri e Giochi per bambini a cura di Piripù giochi e parole
 - Saponi artigianali di Terra Italica
 - Fabrizio D'Eramo di Art House Candle durante la giornata farà una dimostrazione mostrando tutte le fasi di realizzazione delle sue opere in cera.
 - Prodotti biologici con Biokimya
 - Biocosmesi con Green Actually

Domenica 28 aprile è la Giornata Mondiale del Tai Chi e la Festa del Kung Fu a L'AQUILA.

Per info e contatti TAO ART - Scuola Arti Marziali e Cultura Orientale info@taoart.org - www.taoart.org tel. +39 338 1864156 - +39 389 9791155