

ARRIVA A L'AQUILA 'VISITIAMO LA TUA CITTA': PER SENSIBILIZZARE I CITTADINI

8 Maggio 2014

L'AQUILA – Arriva oggi nel capoluogo, in Piazza Duomo, l'evento itinerante 'Visitiamo la tua città', per sensibilizzare i cittadini sui corretti stili di vita e sull'importanza della prevenzione. Promosso da Simg e Amd, con il contributo incondizionato di Doc generici, e patrocinato dal Comune di L'Aquila.

La campagna, giunta alla seconda edizione dopo il grande successo del 2013, si concretizza in un tour itinerante in 30 città del centro e sud Italia. L'obiettivo è sensibilizzare gli italiani sui corretti stili di vita e sull'importanza della prevenzione nelle malattie non trasmissibili – rappresentate principalmente da quelle cardiovascolari, dal diabete, dal cancro e dalle malattie respiratorie croniche – responsabili di un numero crescente di inabilità e decessi.

L'evento, sostenuto dal Comune di L'Aquila, che ha patrocinato il progetto, 'Visitiamo la tua città' sosterrà in Piazza del Duomo, dove verrà allestito un vero e proprio village della salute. Per tutta la giornata – dalle 10.00 alle 20.00 – i medici di famiglia Simg e i diabetologi Amd saranno a disposizione dei cittadini di L'Aquila per fornire consigli e informazioni su come adottare uno stile di vita sano, all'insegna della prevenzione.

Il village di 'Visitiamo la tua città' è costituito da 3 aree: un'area informativa multimediale, dove i cittadini possono recarsi per chiedere informazioni e consigli ai medici Simg. Quest'area è dotata di video esplicativi, opuscoli, sui temi della salute e di postazioni touchscreen che permettono un'interazione con i visitatori. Prima dell'incontro con il medico, ogni visitatore sarà invitato a rispondere a due brevi questionari per valutare lo stile alimentare e il rischio di diabete. I risultati dei questionari saranno poi analizzati e discussi insieme ai medici presenti nel village.

La seconda area, l'area Truck, dove infermieri professionali misureranno alcuni parametri basali (peso, altezza, BMI, pressione arteriosa) e il rischio cardiovascolare con uno strumento elettronico non invasivo. In caso di rischio diabetico indirizzeranno il cittadino dal diabetologo di Amd.

La terza area, invece, è dedicata ai bambini, un'area ludica quindi dove i piccoli possono divertirsi con un animatore mentre i genitori o i nonni sono impegnati con i medici e gli infermieri.

Gli infermieri professionali e il sistema (Age Reader), per la misurazione del rischio cardiovascolare, sono messi a disposizione da Pic solution.

Nelle città in cui il circuito di palestre del Movimento per la salute (Mps) è presente, un istruttore sarà a disposizione dei cittadini per dispensare consigli su come mantenersi in forma e offrirà inviti gratuiti in palestra. Perché chi ben inizia, è già a metà dell'opera.

Il tour è "cardioprotetto", grazie alla collaborazione con Movimento per la Salute, che metterà a disposizione un defibrillatore.

Il calendario completo ed ulteriori informazioni sull'evento sono disponibili sul sito www.visitiamolatucitta.it.