

ALCOL: TRE VOLTE PIU' DANNOSO PER DONNE CHE PER UOMINI

9 Novembre 2011

STOCCOLMA - L'alcol danneggia il sistema nervoso delle donne tre volte più velocemente di quello degli uomini. Lo hanno scoperto alcuni ricercatori svedesi dell'università di Gothenburg.

Secondo lo studio, bere troppo comporta per le donne una riduzione del 50 per cento dei livelli di serotonina nel cervello dopo soli 4 anni mentre per gli uomini gli stessi danni sono stati riscontrati dopo 12 anni di alcolismo.

La serotonina è un neurotrasmettitore che interviene in moltissimi processi fisiologici, regolando, fra l'altro, l'umore, il sonno, la veglia e controllando gli impulsi.

La ricerca svedese è stata condotta su un gruppo di donne che avevano bevuto per quattro anni circa 12 bottiglie di vino a settimana e su un gruppo di uomini che avevano assunto altrettanti quantitativi di alcol ma in un periodo di 12 anni.

"Abbiamo scoperto che il danno alle funzioni della serotonina era esattamente uguale tra uomini e donne", ha spiegato Kristina Berglund, che ha guidato lo studio in collaborazione con il dipartimento di Psicologia dell'università e con due ricercatori della facoltà di Scienze della salute.

"Non siamo rimasti sorpresi nel verificare che le funzioni della serotonina erano compromesse negli individui con dipendenza dall'alcol ma ci ha invece stupiti constatare quanto le donne siano più vulnerabili degli uomini", ha aggiunto la Berglund.