

ADDIO SENI PROSPEROSI, SEI ITALIANI SU DIECI GUARDANO AL 'LATO B'

23 Luglio 2011

ROMA - In principio furono Edwige Fenech e Laura Antonelli a fare sognare gli italiani con seni prosperosi negli anni Settanta; oggi sono Jennifer Lopez e Belen Rodriguez a dettare le regole della sensualità con glutei ben cesellati e, nel caso della cantante statunitense, assicurati per milioni di dollari.

Per sei uomini su dieci sono i glutei la parte più sexy di una donna, che sia modellato da ore passate in bici o a sudare in palestra o seguendo diete ferree, poco importa, l'importante è presentarsi all'appuntamento con il partner in perfetta forma: è quanto emerso da una ricerca condotta dall'associazione "donne e qualità della vita" che ha intervistato un campione di 300 uomini, di età compresa fra 18 e 50 anni per cercare di capire come cambiano i gusti degli italiani per la prossima estate in fatto di donne.

Se per il 58 per cento degli intervistati è il "lato b" la parte più sexy di una donna, per il 24 per cento resta il seno quella più provocante.

Non manca chi, invece, preferisce il sorriso coinvolgente e gli occhi seducenti (12 per cento) o gambe slanciate da tacchi vertiginosi (6 per cento), ma, secondo gli uomini intervistati la strategia migliore che le donne dovrebbero adottare per sfoggiare un "lato b" da urlo è per il 41 per cento del campione l'allenamento migliore per i glutei lo si fa in bicicletta.

Per mantenere un fisico tonico non c'è niente di meglio di una bella pedalata, del resto lo sanno bene anche le vip d'oltreoceano che sono maestre nel mantenersi in forma.

L'ultima tendenza dello star system è, infatti, quella di spostarsi rigorosamente in bici per rassodare e tonificare i glutei, e chi non ama pedalare?

Per il 28 per cento degli uomini interpellati si dovrebbe ricorrere all'allenamento in palestra; la pensano sicuramente così Juliana Moreira e Gwyneth Paltrow.

Per il 17 per cento degli intervistati, invece, è indispensabile stare attenti a tavola e seguire diete ad hoc: dagli Stati Uniti arriva l'ultima novità per essere sempre in forma, la "dieta dei cinque fattori" che ha conquistato attrici e cantanti come Alicia Keys e Jessica Simpson basata su poche e semplici regole: massimo cinque pasti e assolutamente vietate le bevande gassate e zuccherine; sì, invece, ad acqua e frutta, purché lontano dai pasti.

Infine, l'11 per cento del campione è convinto che affidarsi al chirurgo estetico sia la soluzione migliore.