

“ABRUZZO FITNESS CONVENTION” TORNA A L'AQUILA, OSPITI DA TUTTA ITALIA PER L'EDIZIONE 2022

29 Aprile 2022



L'AQUILA - L'energia del fitness pronta a invadere L'Aquila con ospiti da tutta Italia. Dopo due anni di assenza per le restrizioni dovute alla pandemia, torna infatti "Abruzzo Fitness Convention", manifestazione ormai tradizionale giunta all'undicesima edizione.

L'appuntamento è previsto per domenica 8 maggio presso la Village Fitness Club del capoluogo, dove si terrà la convention nazionale di fitness che vedrà anche la partecipazione di presenter internazionali.

Il programma prevede 13 lezioni e 2 workshop per istruttori e appassionati, coordinato dagli organizzatori Andrea Trionfi, aquilano, e Nicola Balzerano, pescarese. Sono quasi cento gli iscritti al momento con possibilità, comunque, ancora di aggiungersi per chi vorrà partecipare.

L'appuntamento arriva alla vigilia della ripresa, da parte di Trionfi, anche della quinta stagione del cosiddetto "Castle Fit", il programma di attività motoria all'aria aperta che si svolge nel rinnovato Parco del Castello, attrezzato con strumenti ginnici tutt'intorno al Forte spagnolo cinquecentesco, tra camminata, corsa ed esercizi funzionali.

Per informazioni Afc 2022 e Castel Fit è possibile contattare Andrea al numero 3476678165.

